

Praktikumshefter

HINWEIS: DER PRAKTIKUMSHEFTER IST DIGITAL ZU ERSTELLEN UND AUSGEDRUCKT GEBUNDEN ODER GEHEFTET ABZUGEBEN

1. Fertige ein Deckblatt an, dieses muss mindestens enthalten: Name der Schule, das Abgabedatum, dein Name, deine Klasse, eine passende Überschrift inkl. Praktikumsort. Fertige ein Inhaltsverzeichnis mit den Seitenzahlen an.

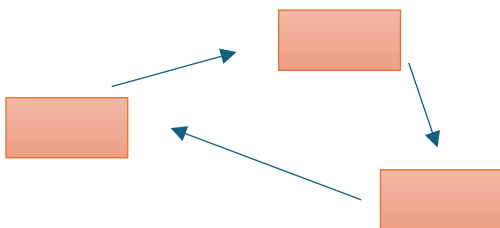
Format: Blocksatz, Schriftgröße 12 (Bei Arial 11), Schriftfarbe durchweg schwarz, eine serifenlose Schrift (z.B. Times New Roman). Zeilenabstand 1,5

2. Beantworte folgende Aufgaben zu deinem Praktikumsplatz:

2.1 **Beschreibe** deinen Arbeitsplatz anhand der Kriterien:

- Arbeitsort (nicht geografisch, sondern z.B. Werkstatt)
- Tätigkeiten
- Arbeitsmittel
- Zusammenarbeit mit
- Anforderungen
- Belastungen
- Verantwortung

2.2 **Skizziere** und beschrifte die Struktur der Arbeitsplätze und Arbeitsprozesse des Unternehmens deines Praktikumsplatzes. Wer arbeitet wem wie zu? Wie ist der Informationsfluss?



2.3 **Nenne** zwei genaue Ausbildungsbezeichnungen, welche an deinem Praktikumsplatz zu finden sind (wenn es keine zwei gibt, dann beziehe dich auf die Branche)

2.4 **Nenne** zwei genaue Berufsbezeichnungen, welche an deinem Praktikumsplatz benötigt werden (wenn es keine zwei gibt, dann beziehe dich auf die Branche).

2.5 **Beschreibe** eine typische Tätigkeit an deinem Arbeitsplatz.

2.6 **Nenne** zwei wichtige Sicherheitsbestimmungen an deinem Arbeitsplatz.

3. Führe jeden Tag einen Tätigkeitsnachweis in Form der gegebenen Tabelle. (Wichtig: Die Unterschriften nicht vergessen.)

Datum	Tätigkeit (Nur Haupttätigkeit grob benennen)	Arbeitszeit von bis

Unterschrift Praktikant: _____

Unterschrift Betreuer: _____

4. Fiktive Bewerbung

4.1 Fertige in der zweiten Praktikumswoche eine komplette Bewerbung an, so als würdest du dich an deinem Praktikumsort bewerben (Für eine Ausbildung, ein Praktikum in den Ferien oder ein duales Studium). Füge diese diesem Hefter hinzu. Diese muss enthalten: Anschreiben, Lebenslauf und Kopie des letzten Zeugnisses.

Wichtig: Bitte sag deinem Betreuer (der vor Ort, nicht die Lehrkraft), dass dies nur eine Übung ist.

4.2 Lege die Bewerbung deinem Betreuer vor und bittet diesen, dir folgende Fragen dazu anzukreuzen:

Wichtig: Dieser Abschnitt wird nicht mit bewertet.

Die Form der Bewerbung ist entsprechend unserer Ansprüche an Bewerber:

☐ sehr gut ☐ angemessen ☐ verbesserungswürdig ☐ ungeeignet

Die angegebenen Fähigkeiten des Bewerbers sind entsprechend unserer Ansprüche:

☐ sehr passend ☐ passend ☐ weniger passend ☐ unpassend/fehlen

Die angegebenen Interessen des Bewerbers sind entsprechend unserer Ansprüche:

☐ sehr passend ☐ passend ☐ weniger passend ☐ unpassend/fehlen

Die Begründung der Motivation des Bewerbers ist entsprechend unserer Ansprüche:

☐ sehr gut ☐ angemessen ☐ verbesserungswürdig ☐ ungeeignet/fehlt

Das Zeugnis des Bewerbers ist entsprechend unserer Ansprüche:

☐ sehr gut ☐ angemessen ☐ verbesserungswürdig ☐ ungeeignet/fehlt

Möchten Sie dem Praktikanten noch etwas Eigenes zu der Bewerbung mitteilen:

Unterschrift Betreuer: _____

5. Fähigkeiten

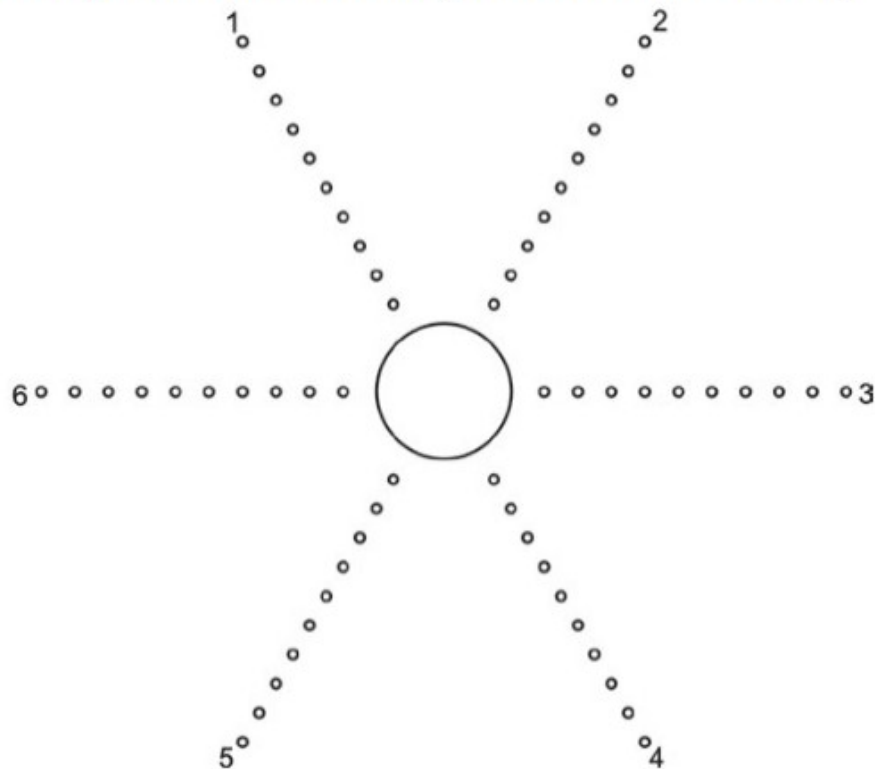
Wichtig: Dieser Abschnitt wird nicht mit bewertet.

5.1 Am Ende der Ersten Woche

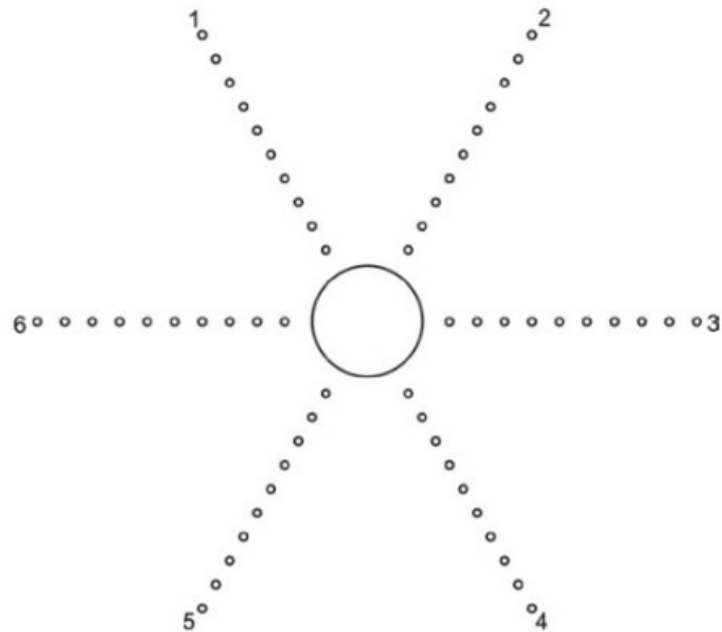
Nachfolgend findest du einen „Kompetenzstern“. Zu jeder Nummer gehört eine Frage. Ausgehend von der Mitte, darfst du umso mehr Kugeln ausfüllen, je besser die jeweilige Fähigkeit von dir im Praktikum gezeigt wurde. Zur Zeitersparnis kann ein breiter durchgängiger Strich gezogen werden, statt die Kugeln einzeln zu färben. Jeweils unter deiner Selbsteinschätzung soll dein Betreuer (der vor Ort, nicht die Lehrkraft) dir eine Fremdeinschätzung geben.

1. Wie gut ist es dir gelungen, Menschen am Praktikumsplatz anzusprechen?
2. Wie selbständig hast du die Aufgaben bearbeitet?
3. Wie sorgfältig hast du gearbeitet?
4. Wie hoch war deine Motivation?
5. Wie pünktlich warst du an deinem Praktikumsplatz?
6. Wie zuverlässig warst du bei der Arbeit?

Selbsteinschätzung am Ende der ersten Woche (Durch Praktikanten auszufüllen):



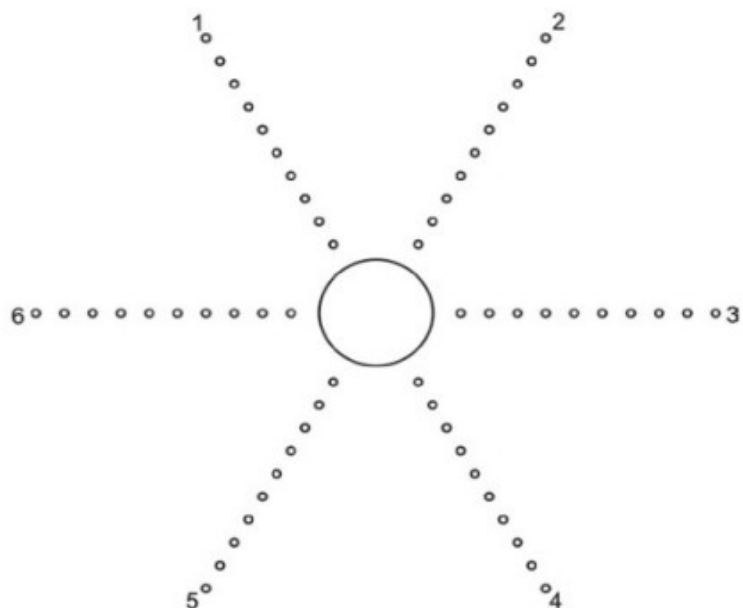
Fremdeinschätzung am Ende der ersten Woche (Durch Betreuer auszufüllen)



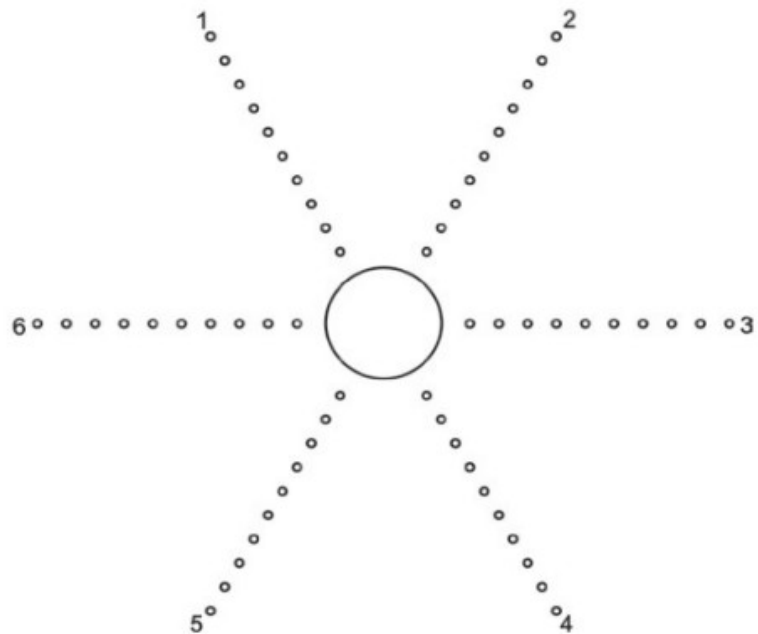
5.2 Am Ende des Praktikums

Wichtig: Besprich mit deinem Betreuer am Ende des Praktikums deine Entwicklung. Was hat sich verbessert? Worauf solltest du in Zukunft noch besser achten?

Selbsteinschätzung am Ende des Praktikums (Durch Praktikanten auszufüllen):



Fremdeinschätzung am Ende des Praktikums (Durch Betreuer auszufüllen)



6. Reflexion

Begründe in mindestens fünf Sätzen, warum das Berufsfeld deines Praktikums für dich später in Frage kommt (oder auch warum nicht).

Kannst du deinen Praktikumsplatz für künftige Praktikanten empfehlen?

Nenne die Tätigkeiten, die dir besonders gefallen haben.